

Oversigt over hjernenerverne

<u>1. N.Olfactorius</u>	Lugtesans
<u>2. N.Opticus</u>	Syn
<u>3. N.Oculomotorius</u>	Mm.recti med., sup., inf., m.obliquus inf, m.levator palpebrae sup. Parasympatikus til m.ciliaris og m. sphincter pupillae (gangl. ciliare)
<u>4. N.Trochlearis</u>	M.obliquus sup.
<u>5. N.Trigeminus</u>	1.brankiebuenerve Ansigtets primære sensoriske nerve, derudover sensorik fra næsehule, øjeæble, gane, tænder, trommehinde, ydre øregang, aurikel M.mylohyoideus, venter ant. m.digastrici, m.tensor tympani, m.tensor veli palatini
<u>6. N.Abducens</u>	M.rectus lateralis
<u>7. N.Facialis</u>	2. brankiebuenerve Mimisk muskulatur Smag fra pars presulcalis linguae Parasympatikus til gll. lacrimalis, submandibularis et sublingualis (gangll.pterygopalatinum et submandibularis) M.stapedius, m.stylohyoideus, venter post. m.digastrici Sensorik til aurikel, ydre øregang og trommehinde
<u>8. N.Vestibulocochlearis</u>	Høre- og ligevægtssans
<u>9. N.Glossopharyngeus</u>	3. brankiebuenerve Parasympatikus til gl.parotidea (gangl. oticum) Smag og sensorik fra pars postsulcalis linguae Sensorik til dele af gane, svælg, mellemøre, trommehinde samt tonsilla palatina Sinus caroticus og glomus caroticum M.stylopharyngeus
<u>10. N.Vagus</u>	4.-6. brankiebuenerve Svælgmuskulatur samt –sensorik Derudover larynx, trachea, lunger, hjerte, oesophagus, ventrikel, tarm (til tæt ved flexura splenica), lever, galdeveje, pancreas, milt, nyre, binyrer Smag fra vallecula epiglottica. Sensorik fra aurikel, ydre øregang og trommehinde
<u>11. N.Accessorius</u>	M.trapezius og m.sternocleidomastoideus
<u>12. N.Hypoglossus</u>	Tungemuskulatur

Husk at hjernenerver nr. 3-7-9-10 (de understregede) er parasympatiske.

Huskeregler

1. "C3-4-5 keeps the diaphragm alive"
2. "Suppe i hånden". Hånden er supineret når man holder en tallerken suppe.
3. "Dem, der ligger på ryggen, spreder benene". De dorsale interosser spreder fingre og tæer, hvor de palmare gør vice versa.
4. "VANd fra oven" Om rækkefølgen af interkostalkar og -nerven i sulcus costae.
5. "VANd fra midten" eller "VANd fra vesica". Om rækkefølgen af V.femoralis, A.femoralis, N.femoralis i trigonum femorale nævnt medialt fra.
6. "Iskold Clitoris Gør Glans Penis Panisk" Rækkefølgen af strukturer der forlader bækkenet via foramen infrapiriforme, nævnt lateralt fra: n.Ischadicus, n.Cutaneus femoris posterior, n.Gluteus inferior, a.Glutea inferior, a.Pudenda interna, n.Pudendus.
7. Muskelfibrene i m.obliquus externus abdominis forløber i samme retning som fingrene med hånden placeret i en yderlomme, hvor fibrene i m.obliquus internus abdominis har samme retning som fingrene med hånden placeret i en brystlomme. Bemærk parallellen til intercostalmuskulaturens fiberretninger.
8. "Olfert og Ole Trænger Til At Få Vasket Gonaderne Ved Annas Hjælp". De tolv hjernenerver: n.Olfactorius, n.Opticus, n.Oculomotorius, n.Trochlearis, n.Trigeminus, n.Abducens, n.Facialis, n.Vestibulocochlearis, n.Glossopharyngeus, n.Vagus, n.Accessorius, n.Hypoglossus.
9. "Skaldede Ludere Trækker På Halmtorvet Cirka Tretten-Tredive". De otte håndrodknogler nævnt i rækkefølge i urets retning: os Scaphoideum, os Lunatum, os Triquetrum, os Pisiforme, os Hamatum, os Capitatum, os Trapezoideum, os Trapezium.
10. "Højre nyre og venstre nosse hænger lavest på hver en gosse"
11. "Lad Fanden Tage NOAh I Arken". Om nerverne der forlader fossa cranii media og løber ind i orbita via fissura orbitalis superior, hhv. udenfor og indenfor annulus tendineus communis (arken): n.Lacrimalis, n.Frontalis, n.Trochlearis (udenfor arken), n.Nasociliaris, n.Oculomotorius, n.Abducens (indenfor arken).
12. "Man pisser og parrer med parasympathicus". Parasympathicus styrer miktion og erektion.
13. "Uden S2-3-4, ingen sjov med piger". Det sakrale parasympathicus (der står for erektion) forløber i nævnte spinalnerver.
14. "6-8-10, luft kan vi li´" Lungegrænserne i hhv. medioclaviculærlinien (mcl), midtaxillærlinien og angulærlinien.
15. "Mænd Kan Lide Ludere Med Kvalitet". Tilhæftningerne af korsbånd og menisker på proximale tibia, nævnt anteriort fra: Mediale menisk, anteriore Korsbånd, Laterale menisk, Laterale menisk, Mediale menisk, posteriore Korsbånd.
16. "Venstre går vor, højre går hinter" (tænk tysk). Om n.vagus-grenene der placerer sig hhv. anteriort for oesophagus (venstre gren) og posteriort for (højre gren) pga. føtal rotation.

17. V.saphena Magna løber anteriort om Mediale malleol og v.saphena Parva løber Posteriort om laterale malleol.
18. "Ud Over Vesterhavet Raser Uvejret, så Vandet Pøser Ind". Grenene fra den anteriore stamme af a.iliaca interna, nævnt i rækkefølge: a.Umbilicalis, a.Obturatoria, a.Vesicalis inferior, a.Rectalis media, a.Uterina, a.Vaginalis, a.Pudenda interna, a.glutea Inferior.
19. "BAV-fra". Placeringen af strukturer i lungehilum (groft sagt), nævnt bagfra: Bronchier, Arterier, Vener.
20. "Tequila-tricket". Ved nerveafbrydelse af n.radialis, ses totalt sensibilitetstab i et lille hudområde ml. 1. og 2. metacarpal på dorsum manus, hvor man placerer saltet til en tequila.
21. "Warum springt der Hund hinddurch" (warum = varum). Hvis man er hjulbenet (genu varum) kan man ikke fange grise og ved kalveknæ (genu valgum) er man bedre stillet.
22. "Tib Dig VAN Hall". Som nogen siger er en hollandsk købmand, er huskereglen for strukturerne profund for retinaculum musculi flexorum, nævnt fra malleolus medialis: m.TIBialis posterior, m.flexor DIGitorum longus, Vene-Arterie-Nerve til planta pedis, m.flexor HALLucis longus.
23. "TeLeFon På Ottende Afdeling". Om grenene fra a.carotis externa (Husk at a.carotis interna IKKE afgiver grene), forreste grene nævnt inferiort fra: a.Thyroidea superior, a.Lingualis, a.Facialis. Bagerste grene nævnt inferiort fra: a.Pharyngea ascendens, a.Occipitalis, a.Auricularis posterior.
24. "Trigeminus Tager Tygge-og Tensormuskulatur". En lille T-remse der fastslår at den motoriske gren af n.trigeminus innerverer både tyggemusklene (m.temporalis, m.masseter, mm.pterygoidei) og tensorerne (m.tensor tympani, m.tensor veli palatini).

God fornøjelse!

Nye huskeregler modtages med glæde via mail på anb@studmed.au.dk.