

Oftalmoskopiundervisning

3. semester

(Færdighedslaboratoriet)

Denne session i færdighedslaboratoriet omhandler undersøgelsen ”direkte oftalmoskopi”, som forventes behersket af alle færdiguddannede læger. Undersøgelsen giver lægen mulighed for at undersøge øjets brydende medier og nethinden.

Undersøgelsen foregår ved hjælp af et oftalmoskop og for at få godt indblik til nethinden er det vigtigt at korrekt undersøgelsesteknik anvendes. Denne teknik gennemgås først i sessionen, hvorefter de studerende inddeles i små grupper og resten af sessionen bruges til træning i oftalmoskopi.

Det bedste indblik på øjets nethinde opnås ved at dilatere pupillen forud for undersøgelsen, hvilket gøres ved at dryppe ét øje hos hver student med en dråbe af henholdsvis et sympatomimetikum og et antikolinergikum.

Pupildilatationen indtræder efter 15 minutter og varer 3-4 timer og i denne periode skal stærkt lys undgås, hvorfor det er tilrådeligt at anvende solbriller udendørs. Kontaktlinsebrugere tilrådes at tage kontaktlinsen ud i det ene øje før undervisningen, og det anbefales først at tage kontaktlinsen på efter at pupillen har fået normal størrelse. Da pupildilatationen vanskeliggør afstandsbedømmelse kan det ikke tilrådes at føre bil før pupildilatation er svundet. Gravide dryppes ikke, da sympatomimetika er vist at være teratogene i dyreforsøg. Sympatomimetika er dopinglistet.

Øjendråberne kan medføre kortvarig svie efter drypning, men derudover er drypningen ikke forbundet med nogen risici eller bivirkninger.

med venlig hilsen

Toke Bek
Professor, dr. med, HD(O)
Øjenafdelingen
Århus Kommunehospital

Peter Jeppesen
Læge, Ph.D studerende
Øjenafdelingen
Århus Kommunehospital